



**PEMERINTAH KOTA BALIKPAPAN**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPTD PUSKESMAS LAMARU**



Jl. Mulawarman No. 21 RT 17 Kelurahan Lamaru, Kecamatan Balikpapan Timur  
Telp : (0542) 790532 ; Email : puskesmas\_lamaru@yahoo.com

BALIKPAPAN

Kode Pos 76117

**LAPORAN KEGIATAN PTM**  
**BULAN JULI TAHUN 2025**

No	Hari/Tgl Kegiatan	Lokasi Kegiatan	Sasaran	Uraian Kegiatan	Bukti Dokumentasi
1	Selasa, 01 Juli 2025	RT 02 Lamaru	Warga Usia Produktif 15 tahun ke atas	Sebagai upaya promotif preventif, puskesmas telah menyelenggarakan kegiatan skrining di wilayah RT 02. Kegiatan ini meliputi pemeriksaan kesehatan lengkap, mulai dari tekanan darah, pengukuran tinggi badan dan berat badan (antropometri), hingga pemeriksaan kadar gula darah,	
2	Jumat, 04 Juli 2025	Rt 03 Lamaru	Warga Usia Produktif 15 tahun ke atas	Deteksi dini penyakit itu penting! Puskesmas Lamaru mengadakan skrining kesehatan untuk Masyarakat Selain cek tekanan darah, gula darah, , kita juga akan memberikan edukasi tentang hasil pemeriksaan. Dengan pengetahuan yang cukup, kita bisa menjaga kesehatan dengan lebih baik. Semakin cepat terdeteksi, semakin mudah penyakit dikelola.	



**PEMERINTAH KOTA BALIKPAPAN**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPTD PUSKESMAS LAMARU**



Jl. Mulawarman No. 21 RT 17 Kelurahan Lamaru, Kecamatan Balikpapan Timur

Telp : (0542) 790532 ; Email : [puskesmas\\_lamaru@yahoo.com](mailto:puskesmas_lamaru@yahoo.com)

BALIKPAPAN

Kode Pos 76117

3	Rabu, 16 Juli 2025	Kantor Kelurahan Lamaru	Staff Kantor Kelurahan Lamaru	Kegiatan skrining PTM berikutnya di adakan di perkantoran sasaran Pegawai kantor kelurahan lamaru. Selain cek tekanan darah, tinggi badan, berat badan, gula darah, asam urat, dan kolesterol, pegawai kantor kelurahan juga mendapat edukasi kesehatan. Dengan cara ini, kita bisa deteksi dini penyakit dan hidup lebih sehat	
4	Kamis, 17 Juli 2025	RT 04 Lamaru	Warga Usia Produktif 15 tahun ke atas	Peduli kesehatan Masyarakat! Puskesmas Lamaru mengadakan pemeriksaan kesehatan gratis untuk semua usia 15 tahun ke atas. Selain cek tekanan darah dan gula darah, Tujuannya? Agar kita semua bisa deteksi dini penyakit dan hidup lebih sehat. Ayo, datang dan jaga kesehatan bersama!	



**PEMERINTAH KOTA BALIKPAPAN**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPTD PUSKESMAS LAMARU**



Jl. Mulawarman No. 21 RT 17 Kelurahan Lamaru, Kecamatan Balikpapan Timur

Telp : (0542) 790532 ; Email : [puskesmas\\_lamaru@yahoo.com](mailto:puskesmas_lamaru@yahoo.com)

**BALIKPAPAN**

**Kode Pos 76117**

5	Sabtu, 26 Juli 2025	RT 29 Lamaru	Warga Usia Produktif 15 tahun ke atas	Peduli kesehatan Masyarakat! Puskesmas Lamaru mengadakan pemeriksaan kesehatan gratis untuk semua usia 15 tahun ke atas. Selain cek tekanan darah dan gula darah, Tujuannya? Agar kita semua bisa deteksi dini penyakit dan hidup lebih sehat. Ayo, datang dan jaga kesehatan bersama!	
---	---------------------	--------------	---------------------------------------	--	--